

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT
SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

GRIECHENLAND

Athen und Peloponnes

Erkundung einer reichen Kulturregion

10-tägige Kultur- und Genussreise



Highlights

Antike Stätten von der Akropolis bis Monemvasia

Thema nachhaltige Energien im Wasserkraftmuseum

Zu Gast bei der Winzerfamilie - Einführung in den griechischen Bio-Weinanbau mit Verkostung

Entspannte Wanderungen in Arkadien und an der Ostküste des Peloponnes

ZEITReise

Griechenland

12 Tage, 8 - 12 Gäste

Kunst & Kultur, Kulinarik,
Begegnungen, Natur, Wandern

Reiseleitung: Dimitrios

Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Karte



Athen und der Peloponnes vereinen die Höhepunkte griechischer Geschichte, Kulturstätten, Kunst und zauberhafter Natur. Kommen Sie mit auf eine spannende und abwechslungsreiche Rundreise: Sie erleben in Athen die Akropolis und die Altstadt, sehen den Poseidon-Tempel, das Amphitheater Epidauros und Mykene. Das byzantinische Griechenland erkunden Sie in Mystras und Monemvasia und venezianisches Erbe in Nafplio. Den Zauber des arkadischen Hochlandes mit seinen Klöstern und traditionellen Dörfern lernen Sie bei einer leichten Wanderung kennen, und Sie treffen immer wieder interessante Menschen zu Gesprächen. Die kulinarische Kultur des Peloponnes genießen Sie auf einem Bio-Weingut, im Olivenöl-Museum, einer Ouzo-Destillerie und natürlich in Tavernen und Fischrestaurants.

Reiseverlauf - 10 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Anreise nach Athen

Heute startet Ihre Reise mit dem Flug nach Athen. Am Flughafen von Athen werden wir erwartet und fahren zusammen mit unserem Reiseleiter zum Hotel in der Innenstadt.

Spaziergang auf dem Berg Lykabetos, von dem sich ein herrlicher Blick über die Stadt ergibt. Beim Abendessen in einem guten traditionellen Restaurant haben Sie die Gelegenheit, Ihre Mitreisenden kennenzulernen. Wir lassen den Tag in gemütlicher Kennenlernrunde ausklingen.

Übernachtungen: 2 Nächte im The Gem Society Hotel in Athen.

Verpflegung: -/-/A



2. Tag: Athen – Akropolis und Plaka / Kap Sounion

Gleich am frühen Morgen besuchen Sie die Akropolis und spazieren anschließend durch die schöne Fußgängerzone von Dionysiou, die buchstäblich im Schatten der Akropolis liegt, sowie durch die Altstadt Plaka mit ihren verwinkelten Gassen.

Am Nachmittag fahren Sie entlang der Küste nach Kap Sounion, wo der berühmte Poseidon-Tempel aus Marmor über dem Meer thront. Auf dem Rückweg machen Sie Halt beim See von Vouliagmeni, der sowohl vom Meer als auch von unterirdischen Thermalquellen gespeist wird.

Fahrt: 70 km, ca. 1,5 Std. je Richtung

Verpflegung: F/-/-



3. Tag: Athen – Korinth – Weingut & Ostküste

Wir verlassen Athen und fahren über den Kanal von Korinth nach Süden über den Peloponnes. Auf dem Familien-Weingut Bairaktaris in der Weinregion Nemea erfahren wir bei einer Führung über das schön gelegene Gut Interessantes über den Weinbau und verkosten die Produkte – natürlich den Wein, aber auch Brot, Käse, Olivenöl und Trauben.

Frisch gestärkt erreichen wir schließlich Ihre Unterkunft in Leonidio.

Fahrt: gesamt 230 km, ca. 4 Std.

Übernachtungen: 4 Nächte im Hatzipanayiotis in Leonidio.

Verpflegung: F/-/-



4. Tag: Byzantinisches Mystras und Olivenöl

Ausflug nach Sparta und Mystras, die geschichtsträchtige byzantinische Burgstadt Lakoniens. Beim Schlendern durch die mittelalterliche Siedlung, die Ruinen der Burg und der Paläste, der Klöster und Kirchen hat man das Gefühl, in einer anderen Zeit zu sein.

Das Museum der Oliven und des griechischen Olivenöls nimmt uns mit auf eine Reise durch die Kultur und Geschichte der Olivenbäume und der Olivenproduktion in Griechenland.

Vorbei an dem hübschen Bergdorf Kosmas und dem dramatisch an der Steilküste gelegenen Kloster Panagia Elona kehren wir zurück nach Leonidio.



Fahrt: gesamt 175 km, ca. 4 Std.

Verpflegung: F/-/-

5. Tag: Herrliche Ausblicke von Monemvasia

Monemvasia ist unser nächstes Ziel. Auf einem Felsen vor der Küste Lakoniens im Südosten gelegen, war die Kleinstadt ein wichtiger Stützpunkt des byzantinischen Reichs. Wir besichtigen die am Hang über dem Meer gelegene Ruinenstadt zu Fuß.

Nachmittag zur freien Verfügung. Abends Einkehr in eine Fischtaverne.

Fahrt: gesamt 180 km, ca. 4 Std.

Verpflegung: F/-/A

6. Tag: Wanderung mit Blick aufs Meer

Heute wandern wir auf felsiger Route über rotes Gestein zu den drei Windmühlen, vorbei an neugierigen Schmetterlingen und Wildblumen. Picknick unterwegs.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Fakultativ können Sie eine 4-stündige Bootstour inklusive Schnorchelstopp unternehmen.

Wanderung: ca. 2 Std., ca. +/-90 Höhenmeter, leicht

Verpflegung: F/-/-



7. Tag: Klöster Philosophou und Prodromou

Heute fahren wir nach Dimitsana im arkadischen Hochland. Dimitsana und Sternitsa, beide über der Lousios-Schlucht auf einer Höhe von über 1.000 Meter gelegen, gehören zu den schönsten und am besten erhaltenen Dörfern des gebirgigen Arkadiens. Sie beeindrucken mit einzigartiger Architektur, stimmungsvollen Klöstern und sind nur einen Katzensprung vom tannenbewachsenen Mainalon-Hochland entfernt.

Wir besuchen die Klöster Prodromou und Philosophou, wo wir Kaffee mit den Mönchen trinken, eine kleine Wanderung unternehmen und eine Picknick-Pause mit traditionellen Leckereien machen.

Dann schlendern wir durch die kopfsteingepflasterten Gassen von Dimitsana und besuchen das Freilichtmuseum für Wasserkraft. Hier geht es um das Thema ‚Nachhaltige Energien‘.

Unser nächstes Reiseziel ist Nafplio.



Fahrt: gesamt 260 km, ca. 5 Std.

Wanderung: 3 km; ca. 1 Std., leicht

Übernachtungen: 3 Nächte im Liberty oder Marianna Hotel in Nafplio.

Verpflegung: F/M/-

8. Tag: Nafplio – das Neapel des Ostens

Nafplio ist eine Stadt, die zum Bummeln einlädt – Ziegeldächer, grauer Stein, türkisfarbenes Meer, Schlösser und neoklassizistische Gebäude! Das »Neapel des Ostens« aus der Zeit der Venezianer war 1828 die erste offizielle Hauptstadt Griechenlands. Beim Spaziergang durch die Gassen bewundern wir die venezianische Architektur. Über 1.000 Stufen erreichen Sie die Festung Palamidi, von der sich herrliche Ausblicke bieten (Bustransfer möglich).

Es folgt ein kulinarisches Erlebnis auf der Bio-Farm von Petros. Sie erhalten eine Führung über die Bio-Farm und einen kleinen Kochkurs mit selbst angebauten Produkten. Nachmittag zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/-/-



9. Tag: Freilichtbühne Epidauros & Mykene

Heute machen wir einen Ausflug nach Mykene, eine der bedeutendsten Stätten der Antike, berühmt für das Löwentor und zahlreiche Sagen und Geschichten. Die viele Geschichte wird gefolgt von einer Ouzo-Verkostung in der Ouzo-Destillerie Karonis.

Im Anschluss besuchen wir das antike Amphitheater Epidauros, das im späten 4. Jahrhundert v. Chr. erbaut worden, um religiöse Zeremonien zu Ehren des Gottes Asklepios zu veranstalten. Ein Ort mit exzellenter Akustik!

Rückkehr nach Nafplio. Abschiedsessen in einem guten traditionellen Restaurant.

Fahrt: gesamt 100 km, ca. 2,5 Std.

Verpflegung: F/-/A



10. Tag: Heimreise

Je nach Flugzeit bleibt vielleicht noch etwas Zeit für eigene Erkundungen.

Transfer zum Flughafen von Athen für den Heimflug.

Fahrt: 170 km, ca. 2 Std.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

Teilnehmer & Teilnehmerinnen

8 bis 14 Gäste

Termine und Preise

GPZ-240502	Do. 02.05.	- Sa. 11.05.2024	2.990 €
GPZ-240530	Do. 30.05.	- Sa. 08.06.2024	2.990 €
GPZ-240926	Do. 26.09.	- Sa. 05.10.2024	2.990 €
GRZ-231010	Do. 10.10.	- Sa. 19.10.2024	2.990 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 540 €

Frühbucher sparen bis zu 90 €.

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 21 Tage vor Reisebeginn.

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- Flug München–Athen– München mit Lufthansa in der Economy Class
- Transfers laut Programm im klimatisierten Privatfahrzeug
- Insg. 9 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkunft)
- 9x Frühstück, 1x Lunchpaket, 3x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Besichtigung Athen mit Akropolis, Agora und Kap Sounion, Kanal von Korinth, Besuch des Freilichtmuseums für Wasserkraft mit Gespräch über nachhaltige Energien, Gespräch bei Kaffee und Snacks mit Mönchen im Kloster Prodromou, Bergdörfer, byzantinische Ruinenstädte Mystras und Monemvasia zu Fuß, Besichtigung des Olivenöl-Museums in Sparta, erste Hauptstadt Griechenlands Nafplio, antikes Amphitheater Epidaurus, das antike Mykene, Weingutführung und Degustation in Nemea, Biofarm mit Kochkurs, Ouzo-Destillerie, 2 einfache Wanderungen
- Eintritte laut Detailprogramm
- Infomaterial
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Gutscheincode für Ihren Reiseführer (DuMont-Buchverlag)
- Klimaschutz inklusive. CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Business-Class: ab 320 €
- Innerdeutsche Zubringer: 150 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz.**
- Empfohlene Verlängerung

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Anreise

Die Anreise erfolgt mit Lufthansa von München nach Athen und zurück. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly-Tickets oder innerdeutsche Zubringer an. Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe optional buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
85 €	155 €

Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Die jeweils aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise bzgl. COVID-19 finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amtes: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/griechenlandsicherheit/211534>

Nähere Informationen zu den Einreisebestimmungen erhalten Sie mit Ihren letzten Reiseinformationen, ca. 14 Tage vor Reisebeginn.

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung. Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,-€ Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

Verlängerung

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage! Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Athen

Bleiben Sie im Anschluss an die Reise noch in der Hauptstadt Athen.

Inkludierte Leistungen: 2 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel The Gem Society im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Flugumbuchungsgebühr.

Am Abreisetag empfehlen wir für die Fahrt zum Flughafen ein Taxi (Entfernung ca. 35 km). Es ist kein Flughafentransfer im Reisepreis inkludiert.

Preis pro Person: ab 200,00 €

Aktivitäten

Spaziergänge durch Städte, historische Stätten und zwei einfache Wanderungen in der Natur. Eine durchschnittliche Kondition ist ausreichend. Eine Wanderung unternehmen wir beim Kloster Philosophou an Tag 7. Die Wege sind gut begehbar. Dauer: 3 km, ca. 1 Std. Die zweite Wanderung an Tag 6 ist einfach und meist eben und eher wie ein ausgedehnter Spaziergang.



Diese Reise ist teilweise geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkunft, Verpflegung und Transfers

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Die Gästehäuser in Dimitsiana und Mystras sind inhabergeführt und sehr geschmack- und liebevoll eingerichtet und betreut.

The Gem Society Hotel****, Athen (2 Nächte)

Archontiko Chatzipanayioti Hotel****, Leonidio (4 Nächte)

Liberty oder Marianna Hotel ****, Nafplio (3 Nächte)

In unserem Reisepreis sind das Frühstück sowie ein Lunchpaket auf der Wanderung und mehrere Abendessen enthalten. Sie haben die Möglichkeit die lokale Küche kennenzulernen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren. Ihr Reiseleiter gibt Ihnen immer Tipps.

Die griechische Art zu Essen ist von einem geselligen Miteinander geprägt. Hier lässt man sich Zeit und genießt. In der Luft liegen würzige Aromen, während sich der Tisch nach und nach mit Oliven, Salaten, Ziegenkäse, Fisch und Fleisch füllt... Ein kleines Buffet! Und dazu der beste Wein des regionalen Winzers. Einmal essen wir in einem Restaurant an einem kleinen Fischerhafen. Ein anderes Mal ist das Abendessen in einer klassischen Taverne geplant. Außerdem bekommen wir Kaffee und Kuchen im Kloster und es ist eine Weinprobe auf einem lokalen Weingut mit begleitenden Snacks, sowie der Besuch einer Ouzo-Destillerie mit Verkostung im Reisepreis inkludiert.

Alle Transfers finden mit dem klimatisierten Kleinbus mit deutschsprachigem Fahrer statt.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste, möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von dem qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Dimitrios Margonis. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Sia Stasinou



Sia Stasinou ist in München geboren und aufgewachsen und spricht fließend Deutsch. Sie hat einen Abschluss in Geschichte und Archäologie von der Universität von Ioannina, Griechenland. Sia ist eine erfahrene Reiseleiterin mit einem leidenschaftlichen Interesse an der antiken Geschichte des Peloponnes, den Mythen und Geschichten, die das Heute der Region prägen. Immer mit einem Lächeln im Gesicht gibt sie ihr Wissen und ihre Gastfreundschaft an die Gäste weiter.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z. B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Europäisches Impfbzertifikat (digital oder in Papierform)
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen“** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisch und Sozial

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

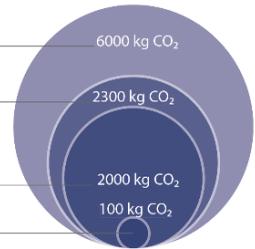
PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

Eigene Notizen

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihre Reiseberaterin: Marion Heider



Im Fokus dieser Rundreise stehen vielseitige Begegnungen mit den Einheimischen, kulinarische Erlebnisse, sowie eine Erkundung der faszinierende Geschichte und Kultur des Peloponnes.

0049 (0)231 589792-11

marion.heider@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags 09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: März 2024

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.