

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

In Zusammenarbeit mit
ZEIT  **REISEN**

MONTENEGRO

Kultur- und Naturvielfalt am Rande Europas

10-tägige Wander- und Genussreise mit qualifizierter Reiseleitung



Highlights

Unesco-Welterbestätte Kotor und das venezianisch geprägtes Perast

Eindrucksvoller Skadar-See - Bootstour, Fischküche und Weingüter

Gastfreundschaft und Bio-Köstlichkeiten - zu Besuch bei einer Ziegenfarm und Imkerei

Wilde Bergwelt auf Wanderungen erleben

Adriaküste und geschichtsumwobenes Stari Bar

Begegnungen mit Vertretern der drei großen Religionen

ZEIT Reise

MONTENEGRO

10 Tage, 8-14 Gäste

Natur, Begegnungen,
Wandern, Alltagskultur.

Reiseleitung: Luka, Toni

Prima Klima

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Karte zur Reise



Montenegro, ein kleines Land mit eindrucksvollen Bergen, tiefen Schluchten und großen Herzen erwartet Sie! Die Höhen der montenegrinischen Nationalparks, die Vielfalt der Waldökosysteme, eine abwechslungsreiche Küche und gastfreundliche Menschen sind gute Gründe, diesen etwas abgelegenen Teil der Mittelmeerküste zu besuchen. Diese Reise bietet eine spannende Mischung aus zahlreichen kulinarischen Erlebnissen von Weinverkostung über fangfrischen Fisch hin zum Besuch einer Honigfarm, mit Bootstouren, Wanderungen in drei Nationalparks sowie vielen kulturellen Eindrücken. Sie besuchen die ehemalige königliche Hauptstadt Cetinje, die venezianischen Städte Kotor und Perast und erfahren Geschichte pur in Stari Bar. Hinzu kommen spannende Begegnungen mit Menschen aus verschiedenen Sphären – vom Olivenbauer zum Uni-Professor – und mit Vertretern der drei wichtigsten Religionen des Landes. Freuen Sie sich auf ein ganz einzigartiges und außergewöhnliches Erlebnis im Land der Schwarzen Berge!

Reiseverlauf – 10 Tage

(Verpflegung: **F**=Frühstück, **M**=Mittagessen, **L**=Lunchpaket, **A**=Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken, Flug- und Transferzeiten sind Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Anreise nach Montenegro

Am Morgen startet Ihr Flug nach Podgorica mit Austrian Airlines/Lufthansa via Wien. Ankunft und Transfer zum Hotel in Podgorica.

Bei einem Bummel durch die Hauptstadt Montenegros gewinnen Sie einen ersten Eindruck der lebendigen Stadt.

Abends Begrüßungessen in einem schönen Restaurant am Platz.

Fahrzeit: 15 km, ca. 20 min.

Übernachtung/en: 4 Nächte, 4* Perla Residence Hotel & Spa in Podgorica

Verpflegung: -/-/A



2. Tag: Cetinje & Wandern im Küstengebirge

Heute Vormittag besichtigen Sie die ehemalige Hauptstadt Cetinje am Fuß des Lovćen-Massivs. Besonders eindrucksvoll ist das Cetinje-Kloster, gegründet im 15. Jahrhundert. Wertvolle Reliquie in der Kapelle ist eine Scherbe des Wahren Kreuzes und die mumifizierte Hand des Heiligen Johannes des Täuflers. Auch der Blaue Palast, Residenz des Präsidenten und das Nationalmuseum sind bedeutende Orte der montenegrinischen Geschichte.

Anschließend fahren Sie zum Nationalpark Lovcen, wo Sie eine etwa 3,5-stündige, nicht allzu schwere Wanderung unternehmen, die immer wieder wunderschöne Ausblicke auf das Meer und das Küstengebirge bietet.

Beim folgenden Besuch einer Honigfarm lernen Sie die hiesige Honiggewinnung kennen und probieren hausgemachte Produkte. Beim frühen Abendessen genießen Sie typische regionale Spezialitäten wie Prosciutto und Käse.

Danach geht es zurück nach Podgorica.

Wanderung: ca. 10 km, ca. +/- 390 Höhenmeter, Dauer 3,5 Stunden

Fahrzeit: 105 km, ca. 2 Std., 15 min.

Verpflegung: F/-/A



3. Tag: Bootsfahrt auf dem Skadar-See & Weingutbesuch

Heute erkunden Sie den Skadar Lake-Nationalpark.

Von Podgorica geht es nach Rijeka Crnojevića, dem Venedig Montenegros. Hier beginnt Ihre Bootsfahrt über kleine Kanäle zu einem Fischerdorf für ein köstliches Mittagessen mit Spezialitäten aus dem See. Anschließend führt die Bootsfahrt weiter über die schönsten Orte des Sees nach Virpazar.

Am späten Nachmittag Besuch der Weinkellerei Radevic Estate mit Weingut- und Kellereibesichtigung und Verkostung.

Rückkehr zum Hotel in Podgorica.

Fahrzeit: gesamt 100 km, ca. 2,5 Std.

Verpflegung: F/M/Weinprobe mit Fingerfood



4. Tag: Stari Bar und Strandleben

Am Morgen Transfer nach Bar an der Küste, wo Sie eine Führung durch die historische Anlage der alten Stadt bekommen. In der Stadt faszinieren Zeugnisse aus unterschiedlichen geschichtlichen Phasen: türkische Bäder aus der osmanischen Zeit, Überreste von Sakralbauten des Mittelalters und Ruinen venezianischer Paläste erzählen bewegende Geschichten.

Anschließend treffen Sie den Mufti von Bar, um über das Zusammenleben der verschiedenen Kulturen und Religionen in dieser Region zu sprechen.

Nach dem Besuch des ältesten Olivenbaums der Region haben Sie den Nachmittag Zeit für einen Bummel am Strand oder auch ein Bad im Meer.

Abends Rückkehr nach Podgorica.

Fahrzeit: retour 125 km, ca. 3 Std.

Verpflegung: F/-/-



5. Tag: Klöster, Bier und Käse

Am Morgen fahren Sie zum Kloster Ostrog, einem der bedeutendsten Klöster des Landes und wichtiger Pilgerort. Das Kloster liegt hoch oben wie ein Adlerhorst, wie in die schroffe Felswand gemeißelt, und ist über eine steile Serpentinstraße zu erreichen. Es ist dem heiligen Basilius Ostros geweiht, der hier 1671 starb und Gegenstand vieler Legenden ist. Besuchen Sie die kleine Höhlenkapelle, bewundern Sie die Fresken in der oberen Kammer und den Ausblick von diesem perfekten Aussichtspunkt hoch über dem Tal. Nach der Besichtigung Rückkehr nach Podgorica und Besuch einer Bierbrauerei mit Fingerfood.

Dann verlassen Sie Montenegros Hauptstadt und fahren gen Norden über die Moraca-Schlucht. Unterwegs Halt zur Besichtigung des Klosters Moraca.

Schließlich erreichen Sie ihr Hotel in der Gemeinde Kolasin. Zeit zur freien Verfügung: Machen Sie einen Spaziergang in der herrlichen Natur um Kolasin.

Fahrzeit: 160 km, ca. 3,5 - 4 Std.

Übernachtung/en: 2 Nächte, 4* Dreamhouse oder Bianca Resort & Spa in Kolasin

Verpflegung: F/Bierverkostung mit Fingerfood /A



6. Tag: Wanderung zu Almen, Urwald und Seen

Früh morgens Jeep-Transfer zum Berg Katun (Alm) Goles, wo Sie Ihr Frühstück genießen. Heute unternehmen Sie eine etwa dreistündige Wanderung über die Almen. Es geht von der Goles Alm allmählich bergauf und immer wieder leicht bergab bis zur Vranjak Alm.

Hier werden Sie vom Fahrer abgeholt und zu einem der wenigen erhaltenen Urwälder Europas am Biogradsko See gebracht, wo Sie um den See spazieren oder einfach Freizeit am See genießen können.

Nachmittags fahren Sie zu einem Gusle-Hersteller, der Ihnen in seiner Werkstatt zeigt, was dazu gehört, um dieses traditionelle montenegrinische Instrument zu bauen. Abendessen bei der Familie des Handwerkers.

Rückkehr nach Kolasin.

Wanderung: ca. 7 km, +270/-160 Höhenmeter, Dauer ca. 3 Stunden
Fahrzeit: 100 km, ca. 2 Std., 40 min.

Verpflegung: F/-/A



7. Tag: Wanderung im Durmitor-Nationalpark

Heute ist der längster Fahrtag, der aber auch die unterschiedlichsten Eindrücke bietet. Zuerst geht es entlang der Tara-Schlucht nach Westen, nach Westen, zum wilden Durmitor-Nationalpark. Unterwegs blicken Sie von der Tara-Brücke tief hinunter in die Schlucht und auf die umliegenden Berge. Unterwegs sehen Sie die Brücke über die Tara-Schlucht bei Djurdjevica, ein architektonisches Wunderwerk aus den 1930er Jahren. Der Blick in die bis zu 1.300m tiefe Schlucht, dem tiefsten Gebirgseinschnitt weltweit nach dem Grand Canyon mit wilder Landschaft, ist fantastisch!

Bei Zabljak, dem Zentrum des Durmitor-Nationalparks, beginnt eine sehr schöne, recht einfache Wanderung zu drei Bergseen im Durmitor-Gebirge.

Nach dieser schönen Aktivität fahren Sie in den Süden des Landes bis Herceg Novi, an der Bucht von Kotor. Die beeindruckende, fast 30 km lange Bucht besteht aus vier Becken und ist von bis zu fast 1900m hohen Karstbergen umrahmt. Sie wird wegen ihrer Ausprägung auch als südlichster Fjord Europas bezeichnet.

Fahrzeit: gesamt 250 km, ca. 4,5-5 Std.

Wanderung: einfach, 7-10 km, kaum Höhenmeter, Dauer ca. 3 Std.

Übernachtung/en: 3 Nächte, 4* Perla Hotel oder ACD Hotel in Herceg Novi

Verpflegung: F/P/-



8. Tag: Herzeg Novi und Umgebung

Nach dem Frühstück erkunden Sie die Altstadt von Herzeg Novi zu Fuß. Entlang der Strandpromenade und dann hangaufwärts erreichen Sie das Kloster Savina, wo Sie ein Mitglied der christlich-orthodoxen Kirche, der 70 Prozent der Montenegriner angehören, zum Gespräch treffen.

Nach dem Gespräch haben Sie Zeit zur freien Verfügung. Genießen Sie den Strand direkt am Hotel.

Am späten Nachmittag fahren Sie zu einer der ältesten Mühlen an der Bucht von Kotor, wo ein traditionelles Abendessen – zusammen mit der Geschichte der jahrhundertelangen Getreideproduktion – serviert wird.

Gehzeit: ca. 3,5 km, gesamt, ca. 2 Std.

Fahrzeit: 10 km, ca. 15 min. one way

Verpflegung: F/-/A



9. Tag: Bucht von Kotor

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Kotor und besichtigen die venezianisch geprägte Unesco-Weltkulturerbe-Stadt. Ein Kenner der Stadt führt Sie durch das Seetor und die verwinkelten Kopfsteinpflastergassen.

Anschließend steigen Sie um auf ein Schnellboot für eine Überfahrt durch die Bucht nach Perast und den Besuch der Kirche Our Lady of the Rocks, die auf einer Insel gelegen ist.

Sie unterhalten sich mit dem katholischen Vikar dort, bevor es zurück nach Herceg Novi geht.

Gemütliches Abschieds-Abendessen mit Blick auf die Bucht.

Fahrzeit: gesamt ca. 85 km, ca. 2 Std.



Verpflegung: F/-/A

10. Tag: Transfer nach Dubrovnik und Heimflug

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von Montenegro. Transfer über die Grenze nach Kroatien zum Flughafen von Dubrovnik für den Heimflug nach Deutschland.

Oder möchten Sie am Strand oder auch in Dubrovnik verlängern und sich diese herrliche Stadt ansehen? Gerne bieten wir Ihnen etwas auf Ihre Wünsche zugeschnittenes an.

Fahrzeit: 32 km, ca. 45 min.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z.B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor.

Teilnehmer & Teilnehmerinnen

8 bis 14 Personen

Anreise

Die Anreise erfolgt voraussichtlich mit Lufthansa (Code share mit Austrian Airlines) von Frankfurt nach Podgorica. Der Rückflug startet von Dubrovnik in Kroatien aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden. (siehe Optional Buchbare Leistungen)

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour

85 €

Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour

155 €

Termine und Preise

MTZ-240528	Di. 28.05.	- Do. 06.06.2024	2.980 €
MTZ-240924	Di. 24.09.	- Do. 03.10.2024	2.980 €

Einzelzimmerzuschlag: 400 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen 89 €. Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.



Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- Linienflug mit Austrian Airlines/Lufthansa Frankfurt – Podgorica, Dubrovnik - Frankfurt (Economy Class)
- Transfers, Ausflüge und Rundreise im privaten Renault Sprinter
- 9 Übernachtungen in 4-Sterne-Hotels inklusive Frühstück,
- 1x Mittagessen, 1x Lunchpaket, 6x Abendessen, 1x Bierprobe mit Fingerfood, 1x Weinverkostung mit Fingerfood
- Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung, zusätzlich englischsprachige Wanderführer für die Wanderungen
- Private Bootsfahrten Kotor-Bucht und Skadar-See
- Verkostungen: 1x Weingut, 1x Brauerei, 1x Honigfarm, 1x Getreidemühle
- Eintritts- und Nationalparkgebühren
- Begegnungen und Gespräche, Spenden an religiöse Autoritäten
- Obligatorische Inlandsversicherung, Mehrwertsteuer
- Ein Michael Müller-Reiseführer pro Zimmer oder pro Buchung
- Jetzt das Klima schützen! Den CO₂-Ausstoß für sämtliche Fahrten mit Bahn, Bus, Flugzeug und Schiff sowie das Landprogramm kompensieren wir für Sie!

Optional buchbare Leistungen

- Business-Class: ab 450 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Empfohlene Verlängerungen & fakultative Ausflüge
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Einreisebestimmungen

Deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsangehörige benötigen für einen Aufenthalt bis 90 Tage kein Visum. Notwendig zur Einreise ist ein gültiger Reisepass oder Personalausweis. Wir empfehlen grundsätzlich die Einreise mit Reisepass, auch bei Direktflügen. Ausweisdokumente müssen drei Monate über die Reise hinaus gültig sein.

Bitte senden Sie uns vorab in jedem Fall die Daten Ihres Reisedokumentes, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Besondere Impfungen sind für Montenegro aktuell nicht vorgeschrieben.

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie z.B. an einem der schönen Strände Montenegros oder auch in der interessanten Stadt Dubrovnik.

Zum Beispiel: 3 Übernachtungen in Dubrovnik in einem Hotel inkl. Frühstück, und Flughafentransfers im 4*-Jotel Lero. Preis: ab 400 €.

Gerne senden wir Ihnen per E-Mail oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

Aktivitäten

Auf dieser Natur- und Begegnungsreise werden wir 5 einfache und moderate Spaziergänge und Wanderungen zwischen 1 und 4 Stunden Gehzeit und 3-10 km unternehmen.

Am anstrengendsten ist die Wanderung an Tag 2 mit ca. 3,5 Std. Gehzeit und etwa 390 Höhenmetern.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Unterkünfte & Verpflegung

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an.

Podgorica	Perla Residence Hotel & Spa	****Hotel	4 Nächte
Kolasin	Bianca Resort & Spa	****Hotel	2 Nächte
Herceg Novi	Perla Hotel	****Hotel	3 Nächte

In unserem Reisepreis sind das Frühstück sowie mehrere Mittagessen bzw. Lunchpakete und Abendessen enthalten. Sie haben die Möglichkeit die lokale Küche kennenzulernen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Transfers

Die Reise wird mit Minibussen durchgeführt.
Es werden keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitern begleitet. Sie sind Montenegriner und kennen Ihr Reiseland daher perfekt. Außerdem sprechen sie sehr gut Deutsch, und können Ihnen so die Kultur des Landes eindrucksvoll vermitteln. In den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Ihr Reiseleiter **Igor Uljarevic** ist 1993 geboren und lebt in Kotor. Schon seit seiner Kindheit interessierte er sich für fremde Kulturen und Sprachen und hat sich selbst als Kind Deutsch und Englisch beigebracht. Er ist ausgebildeter nautischer Techniker – direkt nach der Schule begann seine Karriere auf dem Meer. Nachdem er mehrere Male die Welt umsegelt hat, kehrte er zurück nach Montenegro, wo er seit 2017 Gästen zeigt, warum gerade seine Heimat so speziell ist. Er liebt Technik, aber auch Natur und ist der Meinung, dass die Balance aller Dinge der beste Weg zu Erfolg und Glück ist.

Nur sehr selten gab es jemanden auf seinen Touren, der nicht gesagt hat, dass er wieder kommen wird.



Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem tragbare Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- Bequeme Wanderschuhe mit Profilsohle
- evtl. Wanderstöcke
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Mund- und Nasenschutz und Desinfektionsmittel
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen“** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisch und Sozial

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

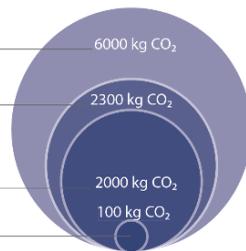
PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen
Wohnen, Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren, 35 km pro Tag
Kühlschrank, ein Jahr



Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

Auf unserer Website

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihre Reiseberaterin: Marion Heider



Im Fokus dieser Rundreise stehen vielseitige Begegnungen mit den Einheimischen sowie eine Erkundung der abwechslungsreichen Natur Montenegros auf einfachen Wanderungen. Die Vielfalt dieses kleinen, aber feinen Landes wird auf der Reise sehr deutlich.

0049 (0)231 589792-11

marion.heider@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags 09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: September 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.